



COMMUNIQUÉ DE PRESSE N°2

VENDREDI 10 JANVIER 2025

Cap sur une édition record à Saint-Grégoire !

La 30e édition anniversaire des 10 km Métropolitaines BLOT se tiendra le **dimanche 19 janvier 2025 à Saint-Grégoire** (Ille-et-Vilaine) avec près de 6000 participants sur les trois courses du programme et s'oriente vers une affluence record. Une belle occasion en ce début d'année de se mettre à la course à pied ou de tenter de battre ses records. Point sur le plateau Elite hommes et femmes !

Alors que les températures nous ont brutalement rappelé depuis quelques jours que l'hiver pointe doucement le bout de son nez, rien de tel qu'un peu d'exercice pour réchauffer les corps. L'édition 2025 des 10 km des Métropolitaines BLOT à Saint-Grégoire, située au nord de Rennes, et ses trois courses du programme (10 km label international, 7,5 km 100% féminin, 4 km familial non chronométré) est le rendez-vous parfait pour chausser (ou rechausser) les baskets et se (re)mettre en mouvement.



« *A chacun sa victoire* » : « Le slogan des Métropolitaines traduit l'esprit sportif mais aussi festif des courses proposées. Nous avons à cœur de valoriser l'ambiance familiale et conviviale qui caractérise nos courses. Les coureurs, ainsi que nos partenaires privés et institutionnels, partagent ces valeurs, pour faire de cet événement un véritable succès populaire. Une occasion de mettre en avant nos meilleurs athlètes régionaux et nationaux, il y aura de belles confrontations avec l'ambition de rentrer dans le top 5 des 10 km les plus rapides sur le plan national. Ça promet une nouvelle fois un spectacle éclatant avec un beau plateau et des athlètes de renom. »

LES MOTS DE JEAN-PIERRE PEN, PRÉSIDENT DES MÉTROPOLITAINES BLOT

➡ Les mots d'ordre pour l'édition 2025 : *plaisir, sport, convivialité et bonne humeur*



Inscrite au calendrier « Ranking International WA », la 30e édition des 10 km des Métropolitaines BLOT de Saint-Grégoire possède également le Label FFA "Or" des courses sur route.



Médiathèque : [Partie 1](#) / [Partie 2](#)

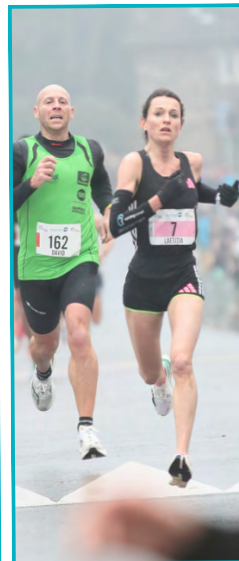
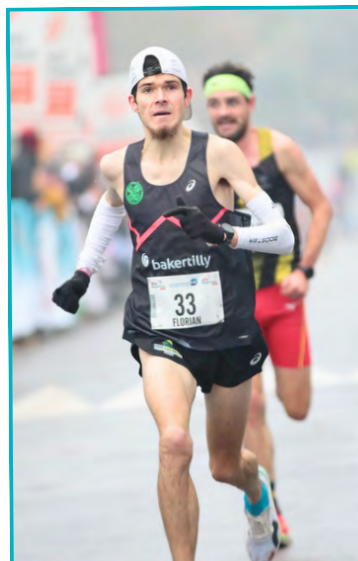
www.lesmetropolitaines.fr



Jean-Pierre PEN

☎ 07 78 37 25 17

✉ contact@lesmetropolitaines.fr



LES CHIFFRES CLÉS À RETENIR

- Nombre de participants sur l'ensemble des épreuves : **5 804 participants**
 10 km Blot : **4 035 participants**
 7.5 km Grégorienne Grand Quartier : **1 641 participants**
- **51 %** de femmes sur l'ensemble des deux courses majeures : **dont 33% sur le 10 km**
- **41 départements** sont représentés par au moins 1 coureur, parmi les 5 premiers département hors 35 :

① Côtes d'Armor : 210	② Morbihan : 164	③ Loire Atlantique : 96
④ Manche : 87	⑤ Finistère : 55 & Mayenne : 43	





LES PRINCIPALES TÊTES D’AFFICHE

ATHLÈTES ELITE HOMMES – 10 KM INTERNATIONAL BLOT

EMMANUEL **ROUDOLFF-LEVISSE** – FRANCE 

YOUSSEF **BENHADI** – MAROC 

JULIEN **REBECK** – FRANCE 

SOUFIYAN **BOUQANTAR** – MAROC 

HAMID **BEN DAOUD** – MAROC 

SAÏD **AMIRI** – ALGÉRIE 

MOUMIN BOUH **GUELLEH** – DJIBOUTI 

BADR **JAAFARI** – ITALIE 

ABOUBAKER **ABDALLAH** – SOUDAN 

HASSANNE **CHANI** – BAHREÏN 

THÉO **MOUSSU** – FRANCE 

CHRISTOPHER **YRIS** – FRANCE 

ATHLÈTES ELITE FEMMES – 10 KM INTERNATIONAL BLOT

MARWA **BOUZAYANI** – TUNISIE 

HANANE **BOUAGGAD** – MAROC 

EUGÉNIE **LORAIN** – FRANCE 

SAMIRA **MEZEGHRANE** – FRANCE 

FATIMA EZZAHRA **EL IDRISI** – MAROC 

*CHAMPIONNE OLYMPIQUE DET RECORD WOMAN DU MONDE DU
MARATHON LORS DE PARIS 2024 EN PARALYMPIQUES*

BEATRICE **OSTY** – FRANCE 

ANNE **LE CUNUDER** – FRANCE 