



COMMUNIQUÉ DE PRESSE N°3

JEUDI 16 JANVIER 2025

Les Métropolitaines BLOT 2025 : L'édition de tous les records ?

Les Métropolitaines BLOT souffleront leurs trente bougies ce dimanche 19 janvier et s'annoncent explosives. Le 10 km international sera la course la plus relevée et la plus dense du programme qui comporte également un 7,5 km 100% féminin et un 4 km non chronométré. Le Marocain de la SCO Ste Marguerite de Marseille **Youssef Benhadi**, vainqueur l'année dernière, endossera le statut de favori mais ils seront plusieurs à vouloir le détrôner. Le Français **Emmanuel Roudolff-Levisse** s'élance à l'assaut d'un gros chrono dans les rues de Saint-Grégoire (Ille-et-Vilaine) où l'attendent des coureurs aux références solides. L'épreuve féminine s'annonce tout aussi passionnante.

Alors que les températures nous ont brutalement rappelé depuis quelques jours que l'hiver pointe doucement le bout de son nez, rien de tel qu'un peu d'exercice pour réchauffer les corps. L'édition 2025 des 10 km des Métropolitaines BLOT à Saint-Grégoire, située au nord de Rennes, et ses trois courses du programme (10 km label international, 7,5 km 100% féminin, 4 km familial non chronométré) est le rendez-vous parfait pour chausser (ou rechausser) les baskets et se (re)mettre en mouvement.

Alors que les températures ont chuté depuis quelques jours et nous ont brutalement rappelé que l'hiver sera rude, il n'y a rien de tel qu'un peu d'exercice pour réchauffer les corps. L'édition 2025 des 10 km des Métropolitaines BLOT à Saint-Grégoire, en périphérie de Rennes, avec les trois courses inscrites au programme (10 km label international, 7,5 km 100% féminin, 4 km familial non chronométré) est un rendez-vous parfait pour chausser (ou rechausser) sa paire de running et se (re)mettre en mouvement. 6000 amoureux de la course à pied (ils étaient 5000 en 2024), toutes épreuves confondues, vont se retrouver ce dimanche dans la ville breillienne pour vivre un beau moment sportif.

Classés septième 10 km dans l'Hexagone en termes de performances et de participants, les 10 km des Métropolitaines BLOT à Saint-Grégoire s'affirment comme une course en pleine ascension, bien décidée à se hisser parmi les plus prestigieux 10 km de France. Avec une organisation irréprochable et une ambiance exceptionnelle, l'événement ambitionne de bousculer la hiérarchie des courses sur route françaises, attirant chaque année davantage d'athlètes de haut niveau et de passionnés de running. Gages de sérieux et de reconnaissance pour l'équipe organisatrice pilotée par Jean-Pierre Pen, la 30e édition des 10 km des Métropolitaines BLOT possède le Label FFA "Or" des courses sur route et est aussi inscrite au calendrier "Ranking International WA".



Inscrite au calendrier « Ranking International WA », la 30e édition des 10 km des Métropolitaines BLOT de Saint-Grégoire possède également le Label FFA "Or" des courses sur route.



Médiathèque : [Partie 1](#) / [Partie 2](#)

www.lesmetropolitaines.fr



Jean-Pierre PEN

☎ 07 78 37 25 17

✉ contact@lesmetropolitaines.fr



Youssef Benhadi devra se surpasser

Incontestablement, la course de 10 km vaudra le détour car le spectacle promet d'être au rendez-vous. Le responsable du plateau Christian Moreau a toujours plus d'un tour dans son sac pour faire venir des gros poissons en terre bretonne. La start-list a fière allure et cela risque d'aller vite. Un chrono sous les 28 minutes ne serait pas surprenant car les principaux favoris ont de sacrées références. « Notre objectif est de constituer une tête de course solide : cinq athlètes masculins visant un chrono de 28 minutes, avec un peloton de plus de 100 coureurs en dessous des 32 minutes et un groupe féminin de plus de 10 athlètes en dessous des 35 minutes. Nous projetons également d'atteindre plus de 800 coureurs sous la barre des 40 minutes, contre 616 lors de l'édition 2024. », souligne **Christian Moreau**.

En 2024, le Marocain de la SCO Ste Marguerite de Marseille **Youssef Benhadi** avait décroché la palme sur les 10 km des Métropolitaines BLOT à Saint-Grégoire en 28'34, pulvérisant le record de la course bretonne, tandis que chez les femmes l'Algérienne du Racing Multi Athlon Nawal Yahia avait été ultra dominatrice en 32'54, à une seconde de son temps de l'épreuve en 2023.

Emmanuel Roudolff-Levisse pour enchaîner

C'est l'un des nombreux fondeurs tricolores en forme : **Emmanuel Roudolff-Levisse**. Le ténor de l'Athlé 92 tient une excellente opportunité de faire partir en fumée son chrono de référence de 29'02 réalisés à Langueux en 2022. Le champion de France de cross-country 2019 à Vittel enchaîne des prestations de qualité depuis plusieurs mois : troisième aux 20 km de Paris le 13 octobre, un record en 1h01'34 sur semi-marathon à Valence le 27 octobre, et bien sûr un record en 2h07'51 (ancien : 2h09'36 en 2023) sur marathon, à Valence le 1er décembre.

Le public pourra également suivre et encourager les « figures bretonnes », à commencer par **Florian Caro** (record régional sur marathon en 2h13'42, Stade Lesnevien Athlétisme, 13e en 2024 avec 29'58) qui vient de signer un nouveau record personnel sur 10 km à Nice en 29'26.

Qui pour rivaliser avec Marwa Bouzayani ?

La Tunisienne **Marwa Bouzayani**, qui fait partie des meilleures steepleuses de la planète (record en 9'04"93 en 2024), possède la meilleure performance des engagées avec un chrono de 31'17, réalisé dimanche dernier à Valence, et sera très difficile à déloger de la première position. Le record du parcours réalisé en 2023 (32'53) pourrait donc être abaissé d'une grosse minute.

Régulière aux alentours des 34 minutes sur la distance, la Marocaine de l'Athlétic Vallée d'Avre **Fatiha Asmid** (32'40 en 2022), lauréate des 10 km de Rennes en 2023, ainsi que les Tricolores **Samira Mezeghrane** (32'41 en 2017), multiple championne de France du 10 000 m à Pacé, **Agate Violleau** (34'10 en 2024), troisième des Championnats de France 2023 du semi-marathon à Belfort, et **Eugénie Lorain** (34'26 en 2024), sélectionnée aux Europe de cross en 2021 et 2022, attireront les regards. La Marocaine **Fatima Ezzahra El Idrissi**, sacrée championne paralympique du marathon (T12) à Paris avec un nouveau record du monde en 2h48'36, sera également de la fête. C'est bel et bien certain : le spectacle sera au rendez-vous, dimanche matin.



Les Métropolitaines BLOT, c'est pour tout le monde

L'épreuve de 7,5 km (départ à 11h15) baptisée la « Grégorienne Grand Quartier » est 100% féminine et ouverte aux licenciées ou non nées avant 2010. Les départs se feront par vague en fonction du sas choisi au moment de l'inscription. Enfin, l'événement se veut familial et populaire, d'où l'organisation d'un 4 km (départ à 11h15), non chronométré, plus accessible. « Le slogan des Métropolitaines 'A chacun sa victoire' traduit l'esprit sportif mais aussi festif des courses proposées, confie Jean-Pierre Pen, grand manitou de l'événement. Nous souhaitons mettre en avant cet esprit familial et de convivialité. Les coureurs, ainsi que nos partenaires privés et institutionnels, partagent ces valeurs, pour faire de cet événement un véritable succès populaire. »

LE PROGRAMME

DIMANCHE 19 JANVIER

10H00 : 10 KM BLOT (INTERNATIONAL)

11H15 : 7,5 KM LA GRÉGORIENNE GRAND-QUARTIER

11H15 : 4 KM VIVALTO SPORT

LES CHIFFRES CLÉS À RETENIR

- Nombre de participants sur l'ensemble des épreuves : **5 804 participants**
10 km Blot : **4 035 participants**
7.5 km Grégorienne Grand Quartier : **1 641 participants**
- **51 %** de femmes sur l'ensemble des deux courses majeures : **dont 33% sur le 10 km**
- **41 départements** sont représentés par au moins 1 coureur, parmi les 5 premiers département hors 35 :
 - ① **Côtes d'Armor : 210**
 - ② **Morbihan : 164**
 - ③ **Loire Atlantique : 96**
 - ④ **Manche : 87**
 - ⑤ **Finistère : 55 & Mayenne : 43**

LA PAROLE À NOS PARTENAIRES



Pourquoi être devenu partenaire des Métropolitaines ? Il y a une raison du cœur au départ. J'ai fait beaucoup de courses à pied quand j'étais jeune et j'ai gardé des contacts, notamment avec Christian Moreau qui anime cette course. On a développé quelques partenariats avec certaines courses qui correspondent aux valeurs qu'on essaye de mettre en place chez Cybel Vacances : la convivialité, le professionnalisme mais aussi et surtout le côté sympathique et populaire de cette course. C'est vraiment la première année où on a développé quelque chose d'un peu plus fort avec Les Métropolitaines. Jusqu'à présent, on offrait des séjours pour leur podium de course mais pour cette édition, on a offert un séjour à tous leurs bénévoles qui sont très importants. Sans eux, il n'y a pas de manifestation possible. Nos clients sont des familles qui passent une semaine de vacances où ils ont économisé toute l'année pour passer un bon moment. J'ai besoin d'avoir des partenariats où il y a la même philosophie en face et Les Métropolitaines en font partie. La course à pied, c'est très fédérateur ! Il y a toutes les classes sociales et une fois qu'on a mis notre short et nos baskets, il n'y a plus de différence. Le camping, c'est exactement ça. Dans nos soirées d'animation, on retrouve des cadres, des ouvriers, des gens sans emploi. On a tout le monde et il n'y a plus de différence. Les Métropolitaines ont un slogan : « A chacun sa course, à chacun sa victoire ». Cybel Vacances, c'est un peu pareil : « A chacun ses vacances ».

FRANÇOIS ARNOULD, DIRECTEUR DE CYBEL VACANCES



Historiquement, Mini Huchet Rennes est partenaire des Métropolitaines depuis plus de 10 ans et cela pour plusieurs raisons. Tout d'abord, c'est à Saint-Grégoire que nous nous situons. Il y a ce côté développement de la ville et des activités locales qui est important chez nous. Et puis le sport et les valeurs comme le dépassement de soi, le travail ainsi que l'engagement autour font de Mini Huchet Rennes un partenaire officiel. Dans ce milieu automobile, on prône le plaisir de conduire et la sportivité. La course et la performance sont des choses qui sont totalement en adéquation avec la marque et mes valeurs personnelles en tant que dirigeante.

Chez Mini Huchet Rennes, nous prônons des choses qui sont simples et saines dans notre quotidien, tout comme le sport. Il y a juste à mettre des baskets, à aller courir et puis ça sera bien mieux que d'aller chez le psy. Les Métropolitaines ont amélioré la course par la qualité et l'organisation des partenaires. Peut-être qu'une quinzaine de mes salariés seront alignés sur le 10 km et nous serons deux au départ du 7,5 km. Je suis fière de me dire qu'ils vont tous regarder quel temps j'ai fait (rire). Finalement, nous offrirons sûrement des dotations aux finalistes de la course Grégorienne.

**VICTORIA PAUTRIC, DIRECTRICE GÉNÉRALE DE MINI HUCHET RENNES
ET ANCIENNE SPORTIVE DE HAUT NIVEAU**



Le Groupe LE DUFF est un acteur industriel majeur de l'agroalimentaire et de la restauration. Fondé en 1976 par Louis Le Duff, le Groupe est présent dans plus de 100 pays, réalise un chiffre d'affaires annuel de près de 3 milliards d'euros, possède 18 sites de production et emploie plus de 19 000 collaborateurs dans le monde. Le Groupe doit son succès à ses chaînes de restaurants (Brioche Dorée, Del Arte, Fournil de Pierre, La Madeleine aux USA...), ainsi qu'à son pôle industriel alimentaire : la boulangerie - viennoiserie premium avec Bridor et les légumes et plats cuisinés, avec nos entreprises Frial et Cité Gourmande. Au début de l'année 2024, nous sommes devenus partenaires des Métropolitaines. En tant qu'acteur rennais, il nous tient à cœur de soutenir des initiatives locales qui rassemblent, favorisent le bien-être et renforcent le lien social.

Le sport est un formidable vecteur de valeurs qui nous sont chères : le dépassement de soi, l'esprit d'équipe et la persévérance. Ce sont des principes qui résonnent profondément avec notre culture d'entreprise et que nous sommes fiers de partager avec nos collaborateurs. Ce partenariat témoigne de notre volonté de nous investir pleinement dans des initiatives locales qui ont un impact positif, tout en renforçant le lien avec notre territoire et nos collaborateurs. Le sport fait partie intégrante de notre engagement sociétal. Depuis plusieurs années, nous soutenons des événements sportifs emblématiques tels que le Marathon Vert et l'Urban Trail de Rennes. L'année dernière, nous avons élargi notre engagement en soutenant pour la première fois le Triathlon de Dinard.

Cette année, pour les Métropolitaines, 50 de nos collaborateurs participeront aux courses des 10 km et 7,5 km. Nous les encourageons activement en leur offrant des dossards et en organisant une séance d'entraînement exclusive avec l'athlète Hugo Mamba, qui partagera ses conseils, sa vision et sa motivation. C'est une belle occasion de renforcer la cohésion et de fédérer nos équipes autour d'un moment fort. Enfin, nous souhaitons adresser aux 5 500 participants nos plus sincères encouragements. Que vous participiez pour relever un défi personnel ou simplement pour profiter de l'ambiance conviviale, nous vous encourageons à donner le meilleur de vous-même tout en prenant du plaisir. C'est cette énergie collective qui fait la magie des Métropolitaines. Bonne course à toutes et à tous !

**EDOUARD DE TINGUY, DIRECTEUR DE CABINET, DE LA COMMUNICATION
ET RSE DU GROUPE LE DUFF**

