



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DIMANCHE 19 JANVIER 2025

Un 30e anniversaire d'exception en perspective à Saint-Grégoire !

Parmi les événements running bretons les plus populaires, les Métropolitaines BLOT à Saint-Grégoire (Ille-et-Vilaine) font partie des incontournables. Le 19 janvier 2025, l'événement soufflera ses trente bougies avec la possibilité pour les coureurs de s'aligner sur l'une des trois distances du programme : 10 km international, 7,5 km 100 % féminine et un 4 km non chronométré, il y en a pour tous les goûts, sportifs confirmés ou coureurs moins confirmés, chacun peut se lancer ! On vous dit tout ce qu'il faut savoir sur la course qui rassemblera plus de 5500 participants.

Fort du succès retentissant de l'édition 2024, marquée par une participation record de 4900 coureurs, l'organisation prévoit de célébrer l'événement de manière mémorable. Pour l'occasion, elle réserve aux participants de nombreuses surprises, telles que des cadeaux supplémentaires, des animations variées, des lots à gagner lors de tirages au sort et un espace restauration convivial. Cette édition anniversaire sera l'occasion idéale de renforcer et de développer la renommée des Métropolitaines, désormais un rendez-vous incontournable du calendrier running régional.

Les mots de Jean-Pierre PEN, président des Métropolitaines BLOT, "A chacun sa victoire" : « Le slogan des Métropolitaines traduit l'esprit sportif mais aussi festif des courses proposées. Nous souhaitons mettre en avant cet esprit familial et de convivialité en nous engageant à réduire notre impact environnemental. Les coureurs, ainsi que nos partenaires privés et institutionnels, partagent ces valeurs, pour faire de cet événement un véritable succès populaire. Une occasion de mettre en avant nos meilleurs athlètes régionaux et nationaux, il y aura de belles confrontations avec l'ambition de rentrer **dans le top 5 des 10 km les plus rapides sur le plan national**. Ça promet une nouvelle fois un spectacle éclatant avec un beau plateau et des athlètes de renom. »

Les mots de Christian MOREAU, responsable du plateau Elite : « Le parcours a été optimisé pour offrir aux athlètes un tracé encore plus rapide et plat. Les vainqueurs de l'édition précédente, **Youssef Benhadi** et **Nawal Yahi**, devraient être de retour, entourés d'athlètes internationaux et français de niveau équivalent, prêts à viser à nouveau les records de l'épreuve. Notre objectif est de constituer une tête de course solide : cinq athlètes masculins visant un chrono de 28 minutes et trois athlètes féminines visant 32 minutes, avec un peloton de plus de 100 coureurs en dessous des 32 minutes et un groupe féminin de plus de 10 athlètes en dessous des 35 minutes. Nous projetons également d'atteindre plus de 800 coureurs sous la barre des 40 minutes, contre 616 lors de l'édition 2024. »

Les mots d'ordre pour l'édition 2025 : plaisir, sport, convivialité et bonne humeur
Début des inscriptions le vendredi 15 novembre 2024



Inscrite au calendrier « Ranking International WA », la 30e édition des 10 km des Métropolitaines BLOT de Saint-Grégoire possède également le Label FFA "Or" des courses sur route.



Médiathèque : [Partie 1](#) / [Partie 2](#)

www.lesmetropolitaines.fr



Jean-Pierre PEN

☎ 07 78 37 25 17

✉ contact@lesmetropolitaines.fr