



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LES MÉTROPOLITAINES BLOT

Rendez-vous le 18 janvier pour une édition sportive et solidaire

Parmi les événements running bretons les plus populaires, les Métropolitaines Blot à Saint-Grégoire (Ille-et-Vilaine) font partie des incontournables. Le 18 janvier 2026, l'événement fêtera sa 31^e édition avec la possibilité pour les coureurs de s'aligner sur l'une des trois distances du programme : 10 km international, 7,5 km 100 % féminine et un 4 km non chronométré. Il y en a pour tous les goûts : sportifs confirmés ou coureurs moins expérimentés, chacun peut se lancer ! Plus de 5500 participants sont attendus pour une journée placée sous le signe de la performance, du partage et de la solidarité.

Fort du succès retentissant de l'édition 2025, marquée par une participation record de plus de 5500 coureurs, l'organisation prévoit de célébrer l'événement de manière mémorable. Pour l'occasion, elle réserve aux participants de nombreuses surprises, telles que des cadeaux supplémentaires, des animations variées, des lots à gagner lors de tirages au sort et un espace restauration convivial. Cette édition anniversaire sera l'occasion idéale de renforcer et de développer la renommée des Métropolitaines, désormais un rendez-vous incontournable du calendrier running régional.

Les mots de Jean-Pierre PEN, président des Métropolitaines BLOT : Cette nouvelle édition sera l'occasion de fêter les 30 ans du **10 km Blot** et la 20^{ème} édition de la **Grégorienne Grand Quartier**. D'ores et déjà, les quelque **300 bénévoles** sont prêts à mettre toute leur énergie pour faire de ce rendez-vous incontournable du running en Bretagne **un nouveau succès sportif et populaire**.

Ce rendez-vous de début d'année se prête tout particulièrement pour tester son état de forme. Le niveau des performances et la densité des éditions précédentes promet une nouvelle fois de belles confrontations. Ne doutant pas que **nos meilleurs athlètes régionaux et nationaux** ne manqueront pas l'occasion de s'illustrer sur le 10 km Blot qui figure désormais dans **le top 10 épreuves labélisées FFA** sur cette distance. Cela promet une nouvelle fois un très beau spectacle et de belles performances.

Au-delà de l'aspect sportif, le but est également de donner du sens aux Métropolitaines Blot en apportant notre soutien, en 2026, à Bretagne Atlantique Ambition (BAA) fonds de dotation destiné à **soutenir la recherche sur les neurosciences**. Cette démarche s'inscrit, comme celles menées auprès des associations Haroz et Courir Marcher pour Donner « *Les Marcells de Plescop* », dans les actions caritatives et solidaires initiées par les Métropolitaines Blot depuis plusieurs éditions.

Les mots d'ordre pour l'édition 2026 : plaisir, sport, convivialité et bonne humeur

Début des inscriptions le mercredi 8 octobre 2025



Inscrite au calendrier « Ranking International WA », la 31^e édition des 10 km des Métropolitaines BLOT de Saint-Grégoire possède également le Label FFA "Or" des courses sur route.



Médiathèque

www.lesmetropolitaines.fr



Jean-Pierre PEN

☎ 07 78 37 25 17

✉ contact@lesmetropolitaines.fr



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LES MÉTROPOLITAINES BLOT

→ Le 10 km Blot : une référence nationale et internationale

➤ Épreuve labellisée Or FFA et inscrite au calendrier World Athletics, le 10 km Blot attire chaque année une densité exceptionnelle de coureurs. En 2025, ils étaient 250 à passer sous les 35 minutes et près de 900 sous les 40 minutes.

- **Parcours** : 2 boucles (4,535 km puis 5,465 km)
- **Ouverture des inscriptions** :
 - 1er au 7 octobre 2025 : priorité aux licencié(e)s FFA, avec un quota de 1 100 dossards réservés
 - À partir du 8 octobre 2025 : ouverture aux non-licencié(e)s, quota de 3 500 dossards
 - Clôture : 16 janvier 2026
- **Tarifs** : 15 € (licenciés FFA), 17 € (non licenciés)
- **Records de l'épreuve** : Youssef Benhadi (28'34 en 2024) / Marwa Bouzayani (31'29 en 2025)

En 2025, la victoire était revenue à Soufyan Bouquantar (28'46) et à Marwa Bouzayani (31'29).

→ La Grégorienne Grand Quartier : la force du sport au féminin

➤ Course 100 % féminine, la Grégorienne Grand Quartier propose un parcours en 2 boucles (5,265 km puis 2,402 km).

- **Ouverture des inscriptions** :
 - 1er au 7 octobre 2025 : priorité aux licenciées FFA
 - 8 octobre 2025 au 16 janvier 2026 : ouverture aux non-licenciées (quota de 1 700 dossards)
- **Tarif unique** : 17 €
- **Dernière vainqueur** : Clara Charil (27'40 en 2025)

→ Le 5 km Vivalto Sport : un souffle solidaire et familial

➤ Épreuve non chronométrée, festive et accessible à toutes et tous, le 5 km Vivalto Sport se veut avant tout une course caritative.

- **Distance** : 5,265 km
- **Tarif unique** : 6 € intégralement reversés à l'association Haroz, qui œuvre pour offrir des moments de bonheur aux enfants hospitalisés.

→ Un engagement solidaire fort

➤ Au-delà du sport, les Métropolitaines Blot 2026 s'associent à la recherche médicale : **1€ sera reversé sur chaque inscription** au profit du fonds de dotation Bretagne Atlantique Ambition (BBA), dédié aux neurosciences et à la lutte contre les maladies du cerveau (Parkinson, Alzheimer, pathologies neurologiques).

→ Les inscriptions ouvrent dès le 1er octobre pour les licencié(e)s FFA et à partir du 8 octobre pour les non licencié(e)s : www.lesmetropolitaines.fr

